

Richtig niesen und husten



Niemanden anniesen oder -husten

Abstand halten oder wegrehen!



Keine Hand vor den Mund

Immer in die Armbeuge
oder ins Papiertaschentuch!



Nase putzen

Papiertaschentuch verwenden –
aber nur einmal!



Taschentuch entsorgen

Nicht liegen lassen oder in die Tasche stecken.
Ab damit in die Mülltonne!



Auf Hygiene achten

Nach dem Naseputzen Hände waschen!